

**15 TEMMUZ ŞEHİTLERİ İMAM HATİP ORTAOKULU**  
**2019/2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI, YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

| AYLAR  | YAPILACAK ETKİNLİKLER  | ETKİNLİK SORUMLULARI                       |
|--------|--|--|
| EYLÜL  | Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması   | Okul Müdürü Tarafından                     |
|        | Yıllık Çalışma Planının hazırlanması ve internette yayınlanması  | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| EKİM   | Dünya yürüyüş günü nedeniyle yürüyüş düzenlenmesi ve okul panosunun hazırlanması   | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
|        | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi   | Sınıf öğretmenleri tarafından              |
|        | Sağlık için spor etkinliğinin yapılması  | Öğretmenler tarafından                     |
|        | Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması   | Öğretmenler tarafından                     |
|        | Ekim ayı raporunun ve beslenme listesinin hazırlanması   | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| KASIM  | Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi  | Öğretmenler tarafından                     |
|        | Dünya Diyabet Günü nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması (resim,drama, sergi vb.)   | Sınıf Öğretmenleri tarafından              |
|        | Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi  | Öğretmenler tarafından                     |
|        | Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Öğretmenler tarafından                     |
|        | Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması  | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| ARALIK | El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme  | Öğretmenler tarafından                     |
|        | Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgiler duyurulması   | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
|        | Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması  | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
|        | Abur cuburlar hakkında bilgilendirme   | Sınıf öğretmenleri tarafından              |

|         |   |  |
|---------|---|--|
| OCAK    | Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek   | Sınıf öğretmenleri tarafından              |
|         | Meyve ve süt günleri düzenlemek   | Sınıf öğretmenleri tarafından              |
|         | Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak(cd, resim, hikaye, drama vb.)  | Sınıf öğretmenleri tarafından              |
|         | Ocak ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması  | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| ŞUBAT   | Fatsfood hakkında bilgilendirme   | Sınıf öğretmenleri tarafından              |
|         | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması.Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi. | Öğretmenler tarafından                     |
|         | Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi  | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
|         | Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi  | Sınıf öğretmenleri tarafından              |
|         | Şubat ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması  | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| MART    | Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi  | Okul müdürü tarafından                     |
|         | Okul bahçesinin düzenlenmesi  | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
|         | Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme   | Sınıf öğretmenleri tarafından              |
|         | Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması   | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| NİSAN   | Sağlık için yürüyüş yapılması   | Tüm sınıflar                               |
|         | Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması  | Okul müdürü tarafından                     |
|         | Sağlıklı Hayta-Sağlıklı Beslenme konusunda üniversite ile işbirliği yapılarak velilere seminer verilmesi  | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
|         | Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması   | Sınıf öğretmenleri tarafından              |
| MAYIS   | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre, esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek  | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
|         | Velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak  | Sınıf Öğretmenleri tarafından              |
|         | Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek.   | Sınıf Öğretmenleri tarafından              |
|         | Yıl boyunca yapılan çalışmalarını sergilemek  | Sınıf öğretmenleri tarafından              |
| HAZİRAN | Genel değerlendirme   | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi          |